Психо-эмоциональное перенапряжение может возникнуть на этапе **формирования программы действий**
(конкретного способа достижения цели). Наибольшее значение имеет конкуренция разных способов удовлетворения одной и той же потребности или
расплывчатый характер
программы действий. Кроме того, субъективная неопределённость возможна на этапе оценки достигнутых результатов, особенно если они являются промежуточными.

Вариант поведения также допускает анализ других, относительно редких вариантов срыва ВНД, вызванных нарушениями афферентной и/или эфферентной нервной импульсации, расстройствами памяти и т.д.

Наиболее **фундаментальным механизмом** психо-эмоциональных расстройств является срыв ВНД, т.е. нарушение силы, подвижности и уравновешенности процессов возбуждения и торможения. Подобное расстройство (если оно не связано с первичными соматическими повреждениями) возникает у человека в ситуации сложного и эмоционально значимого выбора из разных альтернатив, т.е. субъективной неопределённости. Обычно субъективная неопределённость максимальна в процессе выявления доминирующей потребности, последующего выбора цели и/или оптимальной программы действий из числа конкурирующих альтернатив.

Интересные статьи:

1) Функция организма

2) Психогенные основы болезни

3) Мнения ученых прошлых веков