

ФАКТОРЫ ПИТАНИЯ

Факторы питания приводят к чрезмерному или недостаточному отложению жира в жировых депо.

Изменение состава пищи делает её некачественной, в ней может содержаться недостаточное количество [полноценных белков](#), жиров, витаминов, микроэлементов или избыток калорий. Болезни, связанные с питанием, могут возникать при голодании, избыточном поступлении питательных веществ с пищей, недостаточном усвоении питательных веществ.

ГОЛОДАНИЕ

Голодание — состояние организма, возникающее при полном отсутствии, недостаточном поступлении в организм пищевых веществ, необходимых для нормального обмена, или нарушении их усвоения.

По форме голодание различают:

абсолютное (отсутствие пищи и воды);

полное (отсутствие пищи, но с приёмом воды);

неполное (при сниженной калорийности пищи);

частичное (при недостаточном поступлении отдельных составных частей пищи, т.е.

белков, углеводов, витаминов, минералов).

При абсолютном голодании человек может жить в течение 6–7 дней, при полном голодании продолжительность жизни составляет 2–3 мес. Смерть наступает при падении веса на 50%, что соответствует потере 45% пластического белка. Снижение веса происходит за счёт уменьшения массы жировых депо, внутренних органов. Меньше всего изменятся вес органов нервной системы и сердца, в этих органах сохраняется высокий уровень энергетических процессов. Старые люди лучше переносят голодание из-за снижения интенсивности обмена веществ.

Интересные статьи:

- 1) [Гемолитическая болезнь новорождённых](#)

2) [Прогноз при нейробластоме](#)

3) [Перечень болезней](#)