

Приспособительные процессы при голодании направлены на поддержание работы жизненно важных органов и систем. В начальном периоде голодания значительно усиливаются распад белка и экскреция азота, в дальнейшем, по мере развития **приспособительных реакций**

, они снижаются. Для обеспечения головного мозга и сердца глюкозой меняется характер обменных процессов. Одновременно со снижением катаболизма белка и уменьшением образования аминокислот в печени, возрастает способность головного мозга к использованию кетонных тел в качестве энергетического источника. Снижается основной обмен до 50% от исходного, что способствует более экономному использованию белка. Возникает ограничение активности организма, что связано со снижением силы и подвижности нервных процессов, уменьшением выработки некоторых

гормонов

, влияющих на основной обмен (адреналин, тироксин и др.). Возрастает интенсивность глюконеогенеза. Среди

[аминокислот](#)

образующихся при распаде мышц преобладают аланин и глютамин. Аланин активирует образование глюкагона (стимулятора глюконеогенеза) в поджелудочной железе, а глюкокортикоиды надпочечников потенцируют действие аланина на α -клетки поджелудочной железы, усиливая образование глюкагона, увеличивающего уровень глюкозы в крови, действующего подобно адреналину.

Интересные статьи:

- 1) [Острый гематогенный остеомиелит](#)
- 2) [Артрит Лайма и спондилопатии](#)
- 3) [Репарация костей и ее исходы](#)