

В механизмах развития общего адаптационного синдрома основная роль принадлежит симпато-адреналовой системе и системе гипоталамус-гипофиз-надпочечники. **Развитие адаптационного синдрома проходит стадии:**

мобилизации (тревоги);

высокой резистентности к патогенному фактору;

истощения (дистресса).

СТАДИЯ МОБИЛИЗАЦИИ

В стадии тревоги Г. Селье выделил фазы шока и противошока.

Фаза шока (первичного шока). Организм не готов к защите от повреждающего действия стрессора и в нём преобладают негативные процессы (избыточное расходование метаболических ресурсов, что приводит к гипогликемии, распаду белковых структур и жировой ткани). Начинают преобладать вазодепрессорные реакции, нарушается сосудистый тонус, снижаются артериальное давление, [резистентность организма](#) к повреждающему фактору и возможно развитие экстремального состояния. Вместе с тем вазоплегия служит пусковым стимулом для активации симпатоадреналовой системы, происходит возбуждение симпатической нервной системы и усиление секреции норадреналина окончаниями симпатических нервов и адреналина мозговым веществом надпочечников, что необходимо для мобилизации приспособительных процессов в ответ на изменения гомеостаза, и включается фаза противошока.

Фаза противошока. Она характеризуется началом восстановления гемодинамики и перестройкой обмена веществ.

Интересные статьи из раздела «приспособительные реакции»:

- 1) [Дублирования физиологических функций](#)
- 2) [Симпато-адреналовая система в регуляции стресса](#)
- 3) [Роль иммунной системы при регенерации](#)