

Атеросклероз (от греч. atheros — каша и sclerosis — уплотнение) — хроническое заболевание артерий эластического и мышечно-эластического типа, вызванное нарушениями жирового и белкового обмена. Характерны очаговые отложения во внутренней оболочке сосудов белков и липидов с последующим разрастанием вокруг них соединительной ткани.

Атеросклерозом болеет большинство населения мира, однако особенно широко [заболевание](#)

распространено в странах Европы и Северной Америки. Оно поражает людей, начиная с 25–30 лет, в этой возрастной группе мужчины болеют в 5 раз чаще женщин, хотя после 45–50 лет эти различия менее ярки, а после 70 лет атеросклероз выражен одинаково у мужчин и женщин. Осложнения атеросклероза, вне зависимости от пола — основная причина смертности населения мира.

Этиология атеросклероза окончательно не установлена, хотя признано, что это [полиэтиологическое заболевание](#)

обусловлено сочетанием изменений жирового и белкового обмена с повреждениями эндотелия артерий.

□ Факторы риска развития атеросклероза: возраст, пол, наследственность, гиперлипидемия, артериальная гипертензия, курение, гормональные факторы, стрессовые ситуации, ожирение, гиподинамия, вирусы.

□ Гиперлипидемия (гиперхолестеринемия) — основной фактор риска, вызванный нарушением соотношения в крови липопротеинов низкой и очень низкой плотности (ЛПНП и ЛПОНП) с липопротеинами высокой и очень высокой плотности (ЛПВП и ЛПОВП). Это соотношение при атеросклерозе составляет 5:1 и более (в норме — 4:1). Установлено, что 65% случаев атеросклероза связано с ростом содержания в крови ЛПНП и ЛПОНП и около 35% — со снижением уровня ЛПВП. Этот фактор риска включает и триглицеридемию.

Интересные статьи:

- 1) [Кисты и ателектаз](#)
- 2) [Пневмония](#)
- 3) [Злокачественные опухоли сосудов](#)