

Основные факторы развития рака желудка — питание, билиарный рефлюкс и инфицирование *H. pylori*.

□ Питание. Результаты эпидемиологических обследований доказали этиологическую роль особенностей питания в развитии рака желудка, особенно метаплазии по кишечному типу, в разных популяциях населения. Достаточное употребление свежих фруктов и овощей уменьшает риск развития рака желудка (антиоксидантный эффект аскорбиновой кислоты, [каротиноидов](#), фолатов и токоферолов). Доказано, что употребление избытка соли повышает риск развития рака желудка и предраковых изменений. Другие продукты питания, повышающие риск развития заболевания в некоторых популяциях — копчёности, мясные и рыбные консервы, маринованные овощи, красный перец.

□ Билиарный рефлюкс. Риск развития рака желудка возрастает через 5–10 лет после операций на желудке, особенно после операций по Бильроту II, способствующих развитию рефлюкса.

□ Инфицирование *Helicobacter pylori*. Доказана этиологическая роль **H. pylori** в развитии рака желудка. *H. pylori* вызывает фенотипические изменения, приводящие к развитию рака: атрофию слизистой оболочки, кишечную метаплазию и дисплазию эпителия. Большинству случаев рака желудка предшествует длительный, в течение десятилетий предраковый процесс. Он включает следующую цепь событий: хронический гастрит, мультифокальную атрофию, кишечную метаплазию, интраэпителиальную неоплазию (процесс, называемый каскад Correa). *H. pylori* как патогенная бактерия отвечает за несколько этапов канцерогенного каскада.

Гастрит и атрофия слизистой оболочки нарушают продукцию соляной кислоты, что увеличивает значение pH в желудке. Изменяется желудочная микрофлора, и анаэробные микроорганизмы колонизируют слизистую оболочку. Эти бактерии синтезируют редуктазы — ферменты, способствующие превращению нитратов пищи в нитриты. Нитриты — активные молекулы, они могут реагировать с аминами, амидами и мочевиной с образованием канцерогенов, содержащих нитратную группу.

Интересные статьи:

- 1) [Мукоэпидермоидный и аденокистозный рак](#)
- 2) [Пародонтит](#)
- 3) [Варианты рака легкого](#)