

Непереносимость лактозы обусловлена дефицитом лактазы, дисахаридазы, расщепляющей лактозу до глюкозы и галактозы. Дефицит лактазы может присутствовать с самого рождения, но чаще наступает после полового созревания. Активность лактазы снижена в той или иной степени у многих взрослых, но особенно широко непереносимость лактозы распространена среди американских негров (75%) и жителей Азии (в Китае — 100%). Непереносимость лактозы проявляется **осмотическ ой диареей**

после эпизодов употребления молочных продуктов и развитием синдрома мальабсорбции при длительном употреблении этих продуктов. Предположительный диагноз ставят на основе анамнеза (понос после употребления молока или сыра) и подтверждают тестом на толерантность к лактозе.

Наследственную недостаточность дисахаридаз в виде синдрома мальабсорбции обнаруживают с началом **вскармливания** молоком. Акт дефекации у младенцев приобретает взрывной характер, каловые массы имеют водянистый и [пенистый вид](#)

, живот вздут. С прекращением употребления молока и молочных продуктов синдром исчезает. У взрослых недостаточность лактазы проявляется во время вирусных и бактериальных кишечных инфекций. Никаких морфологических нарушений в выстилке кишки при наследственной и приобретённой формах болезни не выявлено.

