

Сахарный диабет — хроническое заболевание, вызванное абсолютной или относительной [инсулиновой недостаточностью](#). Характерно нарушение всех видов обмена веществ (прежде всего, углеводного обмена, что проявляется гипергликемией), поражение сосудов (ангиопатии), нервной системы (нейропатии), патологические изменения в различных органах и тканях.

Это самое распространённое эндокринное заболевание, составляющее до 50% поражений желёз внутренней секреции. Сахарный диабет, наряду с сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями, — наиболее частая причина инвалидности и смерти. Количество больных сахарным диабетом среди всего населения достигает 2–4%, а среди лиц старше 70 лет превышает 10%.

### **Этиологическая классификация сахарного диабета (ВОЗ, 1999 г.)**

□ Сахарный диабет 1 типа, проявляющийся деструкцией  $\beta$ -клеток панкреатических островков и абсолютной инсулиновой недостаточностью. Выделяют два его вида:

аутоиммунный;

идиопатический.

□ Сахарный диабет 2 типа с изменениями  $\beta$ -клеток, приводящими к относительной инсулиновой недостаточности, и резистентностью к инсулину.

□ Другие специфические типы диабета:

генетические дефекты  $\beta$ -клеточной функции;

генетические дефекты в действии инсулина;

необычные формы иммуно-опосредованного диабета.

□ Гестационный сахарный диабет (диабет беременных).

Инсулиновая недостаточность может быть осложнением какого-либо заболевания, поражающего поджелудочную железу и её островковый аппарат (вторичный сахарный диабет). Он возникает при хроническом панкреатите, различных эндокринопатиях, первичном гемохроматозе, генетических болезнях и др. Наиболее часто диагностируют сахарный диабет 1 и 2 типов .

### **Сравнительная характеристика основных типов сахарного диабета**



понижена или нормальная

обычно повышена

Пол

чаще мужчины

чаще женщины

Течение заболевания

лабильное

стабильное

Чувствительность к инсулину

выраженная

резистентность

Антитела к клеткам островков поджелудочной железы

у 80–90% пациентов

обычно отсутствуют

Диабетогенные HLA-антигены

B8, B15, D, D/DR3, D/DR4

не выявлены

Семейные формы заболевания

редко

часто

**Медицинские статьи:**

1) [Метаболические болезни ЦНС](#)

2) [Опухоли из жировой ткани](#)

3) [Тепловой и солнечный удары](#)