

Диабет типа MODY (maturity-onset diabetes young, поздний диабет молодых) диагностируют у 2–4% больных сахарным диабетом, как правило, с нормальной массой тела. Характерен аутосомно-доминантный тип наследования. Заболевание моногенно, в отличие от полигенного сахарного диабета 2 типа, напоминающего его по течению, и в большинстве случаев имеет семейный характер.

**Выделяют следующие варианты диабета типа MODY.**

- MODY-1 возникает в возрасте 15–25 лет из-за мутаций гена [печёночного ядерного фактора](#) 4α (хромосома 20, локус ADA), входящего в число стероид/тиреоидных рецепторов. При этом замедлена скорость секреции инсулина. Заболевание имеет тяжёлое течение.
- MODY-2 диагностируют у детей 5–10 лет. Связан с мутацией гена глюкозины на хромосоме 7, что нарушает прямую реакцию β-клеток на уровень глюкозы, не влияя на другие регуляторные механизмы секреции инсулина. Протекает легко, часто отмечают лишь нарушение толерантности к глюкозе.
- MODY-3 возникает несколько чаще у девушек в возрасте 10–20 лет, что связано с поражением печёночного ядерного фактора 1α на хромосоме 12. Существенное нарушение секреции инсулина приводит к среднетяжёлому течению заболевания, однако без развития инсулинорезистентности. Составляет до 65% всех форм MODY-диабета. У больных обычно нормальная масса тела и минимальные нарушения липидного обмена, что отличает этот тип заболевания от классического сахарного диабета 2 типа.
- MODY-4 проявляется в возрасте 17–67 лет (в среднем, 35 лет) и носит, в отличие от других форм MODY-диабета, спорадический, а не семейный характер. Обусловлен мутацией инсулин-промоторного фактора-1 на хромосоме 13, ответственного за развитие поджелудочной железы и экспрессию гена инсулина. Как правило, имеет среднетяжёлое течение.
- MODY-5 бывает исключительно редко, связан с мутацией гена печёночного ядерного фактора 1β на хромосоме 17. Выраженные нарушения углеводного обмена проявляются тяжёлым течением заболевания с развитием нефропатии.

**Интересные статьи:**

1) [Холера](#)

2) [Натуральная оспа](#)

3) [Галактоземия, Фенилкетонурия](#)